

Согласовано
Главный специалист-эксперт
ТО Управления Роспотребнадзора
по РТ (Татарстан) в Сабинском, Мамадышском, Кукморском районе

Камалова А.И.



Утверждаю
Директор Катмышская СОШ



Абдуллин Р.И.

**Двухнедельное меню школьного двухразового питания детей
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Катмышская средняя общеобразовательная школа»
Мамадышского муниципального района республики Татарстан .**

Использован: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятия общественного питания 1993 и 1996 гг. Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий татарской национальной кухни 1997 г.

Двухнедельное меню школьного двухразового питания детей муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения "Катмышская средняя общеобразовательная школа"

Мамадышского муниципального района Республики Татарстан

Использован: Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятия общественного питания 1993 и 1966гг

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий татарской национальной кухни 1997г

№	наименование блюдо	основные компоненты	брутто	нетто	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	всего		бюджет		за счет собств про		родительский взнос		
										цена за кг	сумма	цена за кг	сумма	цена за кг	сумма	цена за кг	сумма	
	1 день																	
	завтрак																	
310	Каша молочная пшенич	Кр.пшенич	33,3	33,3		6	1,6	29,8	157,6	18,9	0,63	18,9	0,63					
		Масло сл	5	5			3,6	0,1	32,8	447,02	2,24					447,02	2,24	
		Молоко	72,9	72,9		2,03	2,55	3,42	44,75	46,34	0,24					46,34	0,24	
		Сахар	5	5				7,5	30	32,89	0,16	32,89	0,16					
		соль	1	1						8	0,01	8	0,01					
					150 г	8,03	7,75	40,82	265,15		3,28		0,8					2,48
864	Чай с вареньем	Заварка	1	1		0,04				204	0,2	204	0,2					
		Сахар	10	10				14,9	59,6	32,89	0,33					32,89	0,33	
		варенье	25	25						122	3,05			122	3,05			
					200 г	0,04		14,9	59,6		3,58		0,2		3,05			0,33
1	Хлеб пшенич с маслом	Хлеб	40	40		7	1,2	46	167,2	27,4	1,1					27,4	1,1	
					40/10	7	1,2	46,3	167,2		1,1							1,1
	Итого за					15,17	16,25	101,72	491,95		7,96		1		3,05			3,91
	завтрак																	
	обед																	
20	Салат из свежей капусты	Капуста	99,6	79		1,4		3,7	21,3	23	2,29			23	2,29			
		Морковь	12,5	10		0,1		0,7	3,4	25	0,31			25	0,31			
		Сахар	5	5			4,99	4,9	18,9	32,89	0,16	32,89	0,16					
		Масло раст	5	5					44,9	51,9	0,26	51,9	0,26					
		соль	1	1						8	0,01	8	0,01					

					100 гр	1,5	4,99	9,3	88,5		3,03		0,43		2,6	
746	макароны	макароны	51	51		3,5	0,37	23,6	114,5	24,9	1,27	24,9	1,27			
	отварные	Соль	3	3						8	0,02	8	0,02			
		Масло сл	5	5		0,02	2,5	0,04	23,1	447,02	2,24	447,02	2,24			
	Дополнитель	Масло раст	3	3		0,26	0,02	1,71	8,35	51,9	0,16	51,9	0,16			
	ный	Мука	2,5	2,5		0,18		0,62	3,4	19,9	0,05				19,9	0,05
		Морковь	5	4		0,01		0,09	0,41	25	0,13			25	0,13	
		лук	5	4				0,79	3,03	20	0,1			20	0,1	
	выход				150 гр	4,02	2,89	26,85	152,79		3,97		3,69		0,23	0,05
275	Сосиски отварные	сосиски	50	50	50 гр	12,8	20,1	0,5	225	168,9	8,95				168,9	8,95
944	Компот из	Смородина	20	20						40	0,8			40	0,8	
	Заморож	сахар	20	20				14,6	56,8	32,89	0,66	32,89	0,66			
	ягод															
					200 гр		14,6	14,6	56,8		1,46		0,66		0,8	
1	хлеб	Хлеб пшен	20	20		6,96	1,2	46	167,2	27,4	0,55				27,4	0,55
		Хлеб ржан	40	40		5,3	0,1	28,2	144,8	22,73	0,91	22,73	0,91			
	выход				60 гр	12,26	1,3	74,2	312		1,46		0,91			0,55
	Булочка	Мука	32			2,7	0,29	18,1	104,6	81,9	0,64				19,9	0,64
	сдобная	Сахар	7,5					6,5	18,95	32,89	0,25				32,89	0,25
		Масло слив	7,4			0,03	3,3	0,05	33,1	447,02	3,31	447,02	3,31			
		Яйцо	5,2	4,5		0,57	0,5	0,03	62,8	129,8	0,67	129,8	0,67			
		Молоко	17			0,13	0,13	0,25		46,34	0,79	46,34	0,79			
		Соль	1							8	0,01	8	0,01			
		Дрожжи	1							240	0,24	240	0,24			
		Масло для	0,025				0,24			51,9	0	51,9				
	итого				50 гр	3,43	4,46	24,93	241,94		5,91		5,02			0,89
	Итого за обед					34,01	48,34	234,08	1077,03		24,9		10,83		3,63	10,44
	Всего за день					49,18	64,49	335,08	1568,98		32,05		11,85		6,68	18,82

№	наименование	основные компоненты	брутто	нетто	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	всего		бюджет		внебюджет		родительский взнос		
										цена за кг	сумма	цена за кг	сумма	цена за кг	сумма	цена за кг	сумма	
	2 день																	
	завтрак																	
186	Каша молочная манная жидкая	Кр.манная	33,3			1,9	0,45	13,12	109,2	35,47	1,18	35,47	1,18					
		Молоко	72,9			4,23	3,75	7,09	38,3	46,34	0,24				46,34	0,24		
		Сахар	5					4,99	28,4	32,89	0,16	32,89	0,16					
		Масло слив	5			0,04		3,63	33,05	447,02	2,24				447,02	2,24		
		Соль	1							8	0,01	8	0,01					
					150г	6,17	7,83	25,33	208,95		3,83		1,34					2,48
864	чай с сахаром	Заварка	1	1						204	0,2	204	0,2					
		сахар	15	15				14,9	56,8	32,89	0,49	32,89	0,49					
					200 гр			14,9	56,8		0,69		0,69					
1	Хлеб пшенич	Хлеб	40	40		6,96	1,2	46	167,2	27,4	1,1				27,4	1,1		
					40 г	6,96	1,2	46	167,2		1,1							1,1
	Итого за завтрак					13,13	9,03	86,23	432,95		5,62		2,04					3,58
	Обед																	
37	Салат картофельный	Картофель	116	84		2,3	0,33	14,69	66,82	20	2,32			20	2,32			
		Лук репч	20,2	17		0,34		8,26	8,26	20	0,4			20	0,4			
		Масло раст	10	10			9,98		89,9	51,9	0,21	51,9	0,21					
		Соль	1	1					13,5	8	0,01	8	0,01					
		Огурцы сол	31,3	25		0,25	0,03	0,76	3,3	49,17	1,54			49,17	1,54			
		Морковь	12,6	10		0,13	0,01	0,71	4,1	25	0,32			25	0,32			
		Зел горош	15	15						24,2	0,36	24,2	0,36					
	выход				100г	3	10,4	24,4	185,88		5,16		0,58		4,58			
96	Плов с мясом	Мясо (гов)	49	44		18,4	11,9		161,9	300,82	14,74				300,82	14,74		
		Кр.рисов	54	40				5,99	215,2	47	2,54				47	2,54		
		Лук	12	10				1,04	4,13	20	0,24			20	0,24			
		Соль	2	1				1,09	8	8	0,02	8	0,02					
		Морковь	19						5,17	25	0,48			25	0,48			
		Томат	4			0,07			15,3	59,8	0,24	59,8	0,24					
		Масло слив	4	4			4,99		44,85	447,02	1,78				447,02	1,78		
	выход				150г	18,47	16,89	8,12	446,55		20,04		0,26		0,72			19,06
944	Компот из заморож ягод	Виктория	20	20						40	0,8			40	0,8			
		сахар	20	20				14,6	56,8	32,89	0,66	32,89	0,66					
					200г			14,6	56,8		1,46		0,66		0,8			
1	Хлеб	Хлеб пшен	20	20		6,93	1,2	46	167,2	27,4	0,55				27,4	0,55		
		Хлеб ржан	40	40		5,3	0,1	28,2	144,8	22,73	0,91	22,73	0,91					
					60 г	8,8	1,6	44,2	312		1,46		0,91					0,55
	Итого за обед					28,89	30,49	76,72	1000,6		28,12		2,41		6,1			19,61
	Всего за день					42,04	39,52	162,95	1434,18		33,74		4,45		6,1			23,19

№	наименование блюдо	основные компоненты	брутто	нетто	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	всего		бюджет		внебюджет		родительский взнос		
										цена за кг	сумма	цена за кг	сумма	цена за кг	сумма	цена за кг	сумма	
	3 день																	
	завтрак																	
184	Каша молочная рисовая	Рис	33,3	33,3		1,2	0,16	10,6	52,6	47	1,57	47	1,57					
		Молоко	72,9	72,9		1,4	0,59	12	57	46,34	3,38					46,34	3,38	
		Сахар	5	5		2,1	2,04	3,5	42,3	32,89	0,16	32,89	0,16					
		Масло слив	5	5				7,5	28,4	447,02	2,24					447,02	2,24	
		соль	1	1				0,1	33,1	8	0,01	8	0,01					
					150 г	4,6	6,42	33,6	213,4		7,36		1,74					5,62
944	Чай с вареньем	Заварка	1	1						204	0,2	204	0,2					
		Сахар	10	10				14,9	56,8	32,89	0,33	32,89	0,33					
		варенье	25	25						122	3,05			122	3,05			
					200г			14,9	46,8		3,58		0,53		3,05			
1	Хлеб пшенич	хлеб	40	40		6,96	1,2	46	167,2	27,4	1,1					27,4	1,1	
	Итого за завтрак					11,56	7,62	94,5	427,4		12,04		2,27		3,05			6,72
	обед																	
206	Суп гороховый	Картофель	66,7	50		1	0,2	8,2	41	20	1,33			20	1,33			
		Горох	20,5	20		4,6	0,3	10,2	62,8	22	0,44	22	0,44					
		Лук репчат	12	10		0,1		0,9	4,1	20	0,24			20	0,24			
		Морковь	12,5	10		0,1		0,7	3,3	25	0,31			25	0,31			
		Масло слив	5	5		0,7	0,2	5	45	447,02	2,24	447,02	2,24					
		Бульон	175	175														
		Соль	1							8	0,01	8	0,01					
		Мясо (гов)	54	40		4,7	3,5		88,29	300,82	16,24					300,82	16,24	
					250	11,2	4,2	25	244,49		20,81		2,69		1,88			16,24
944	Компот из заморож яг	Малина	20	20						40	0,8			40	0,8			
		сахар	20	20				14,6	56,8	32,89	0,66	32,89	0,66					
					200			14,6	56,8		1,46		0,66		0,8			

№	наименование блюда	основные компоненты	брутто	нетто	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	всего		бюджет		внебюджет		взнос		
										цена за кг	сумма	цена за кг	сумма	цена за кг	сумма	цена за кг	сумма	
	завтрак																	
186	Каша молоч пшеничная жидкая	Кр.пшено Молоко Сахар Масло слив соль	33,3 72,9 5 5 1	33,3 72,9 5 5 1		1,9 4,23 0,04	0,45 3,75 3,63	13,12 7,09 0,13	64,48 78 33,05	29 46,34 32,89 447,02	0,57 3,38 0,16 2,24	29 0,57 447,02 2,24					46,34 32,89	3,38 0,16
944	Чай с сахаром	Заварка сахар	1 15	1 15	150/5	6,17	7,83	25,33	194,48		6,45		2,91					3,54
					200г			14,9	56,8	32,89	0,49						32,89	0,49
1	хлеб	Хлеб пшен	40	40		6,96	1,2	46	167,2	27,4	1,1		0,2					0,49
	Итого за завтрак					13,13	9,03	86,23	364,68		8,24		3,11					1,1
18	Салат из свеклы	Свекла Масло раст	90,6 10	71 10		1,1		5,43	28,9	15	1,36			15	1,36			
					100 г	1,1	9,9	5,43	118,8		1,88		0,52					1,36
98	Жаркое по-дом	Мясо (гов) Лук реп соль морковь картофель Масло слив Масло раст томат	40 20 0,4 22 300 2 2 2	40 17 0,4 17 156 2 2 2		9 0,28	5,8 0,01	5,43 33,86	118,8 5,98	300,82 25 447,02	12,03 0,55 0,89	0,52 8 0,89		1,36 20 0,89			300,82	12,03
						0,28	0,75	33,86	5,98	20	0,4	8	0	20	0,4			
						0,28	0,75	33,86	5,98	25	0,55	8	0	25	0,55			
						0,03	1,99	0,4	26,44	447,02	0,89	447,02	0,89	20	6			
									17,98	51,9	0,1	51,9	0,1					
									59,8	0,12	59,8	0,12						
944	Компот из заморож ягод	Яблоки сахар	20 20	20 20	150 г	14	37,7	99	286,8		20,09		1,11			6,95		12,03
									40	0,8				40	0,8			
					200 г			14,6	56,8	32,89	0,66						32,89	0,66
1	хлеб	Хлеб пшен Хлеб ржан	20 40	20 40		6,96 5,3	1,2 0,1	46 28,2	167,2 144,8	27,4 22,73	0,55 0,91	22,73	0,91				27,4	0,55
	Итого за обед				200 г	12,26	1,3	74,2	312		1,46		0,91					0,55
	Всего за день					27,89	57,93	264,86	1139,08		35,84		7,07			9,11		13,24
																9,11		18,37

№	наименование блюдо	основные компоненты	брутто	нетто	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	всего		бюджет		внебюджет		родительский в		
										цена за	сумма	цена за	сумма	цена за	сумма	цена за	сумма	
	5 день завтрак																	
174	Каша молочная	Кр.манная	33,3	33,3		3,4	0,33	22,5	109,2	35,47	1,18	35,47	1,18					
		Молоко	72,9	72,9		2,08	1,8	3,49	38,3	46,34	0,24					46,34	0,24	
		Сахар	5	5				7,4	28,4	32,89	0,16	32,89	0,16					
		Масло слив	5	5		0,04	3,6	0,28	33,05	447,02	2,24					447,02	2,24	
		соль	1	1						8	0,01	8	0,01					
						150/5	5,52	5,73	33,67	208,95		3,83	1,35				2,48	
944	Чай с вареньем	Заварка	1	1						204	0,2	204	0,2					
		Сахар	10	10				14,9	56,8	32,89	0,33	32,89	0,33					
		варенье	25	25						122	3,05			122	3,05			
						200г				14,9	46,8			3,58	0,53		3,05	
1	Хлеб пшенич	хлеб	40	40		6,96	1,2	46	167,2	27,4	1,1					27,4	1,1	
	итого за завтрак обед					12,48	6,93	94,57	422,95		8,51		1,88		3,05		3,58	
26	винегрет овощной	Картофель	46	33		0,9	0,1	6,4	26,5	20	0,92			20	0,92			
		Свекла	31	25		0,5		2,6	10,4	15	0,47			15	0,47			
		Морковь	19	15		0,3		1,4	5,2	25	0,48			25	0,48			
		Огурцы сол	30	30		0,2		0,5	3,9	49,17	1,48			49,2	1,48			
		Капуста	21,4	15						23	0,49			23	0,49			
		Лук репч	9	4		0,4		0,8	3,9	20	0,18			20	0,18			
		Масло раст	5	5		0,2	5	0,4	1,4	51,9	0,26	51,9	0,26					
		соль	1	1					45	8	0,01	8	0,01					
						100 г	2,5	5,1	11,9	95,85		4,29	0,27		4,02			
165	Каша гречневая	Кр.гречка	50	50		5,9	1,65	30,95	167,5	26	1,3	26	1,3					
		Масло слив	5	5		0,04	3,6	0,06	33,05	447,02	2,24					447,02	2,24	
		соль	3	3						8	0,02	8	0,02					
						5,94	5,25	31,01	200,55		3,56						2,24	
610	Гуляш из говяд	Говядина	50	50		16,89	12,9		174,9	300,82	15,04					300,82	15,04	

		Масло раст	5	5		4,99		44,95	51,9	0,26	51,9	0,26				
		Лук репч	18	15		0,21		1,36	6,15	20	0,36		20	0,36		
		Томат.паста	4,8	4,8		0,43		1,87	9,16	59,8	0,29	59,8	0,29			
		Соль	3	3		0,23		0,97	2,16	8	0,02	8	0,02			
		Масса тушен мяса														
		мука	4	4		0,43	0,04	2,72	13,08	19,9	0,08	19,9	0,08			
					50/50	18,19	17,93	6,92	250,4		16,05		0,65	0,36		15,04
944	Компот из зам	Малина	20	20					40	0,8		40	0,8			
		сахар	20	20				14,9	56,8	32,89	0,66				32,89	0,66
					200г			14,9	56,8		1,46			0,8		0,66
1	Хлеб	Хлеб пшен	20	20		6,96	1,2	46	167,2	27,4	0,55			27,4	0,55	
		Хлеб ржан	40	40		5,3	0,1	28,2	144,8	22,73	0,91	22,73	0,91			
					60	12,26	1,3	74,2	312		1,46		0,91			0,55
	Сочни с творог	Мука	20	20		2,06	0,22	0,04	66,8	19,9	0,4			19,9	0,4	
		сахар	8	8				7,99	30,32	32,89	0,26	32,89	0,26			
		Масло слив	8	8		0,004	0,66	0,013	5,99	447,02	3,58			447,02	3,58	
		Яйцо	6,25	6,25		0,779	0,63		8,54	128,9	0,81	128,9	0,81			
		Сметана	2	2		0,048	0,06	0,082	0,59	147,89	0,3	17,89	0,3			
		Соль	0,01	0,01												
		Творог	16,5	16,5		2,76	1,43	0,33	26,24	278,89	4,6	278,9	4,6			
		Яйцо	4	4		0,51	0,024		5,46	128,9	0,52	128,9	0,52			
		сахар	3,5	3,5				3,5	13,27	32,89	0,12			32,89	0,12	
						6,161	3,024	11,96	157,21		13,51		6,49			4,1
	итого за					45,05	32,63	154,38	1167,3		40,33		9,97	5,41		22,59
	обед															
	всего за день					57,53	39,56	248,95	1590,3		48,84		11,85	8,41		26,17

№	наименование блюдо	основные компоненты	брутто	нетто	выход	белки	жиры	углевод	ккал	всего		бюджет		внебюджет		родительский взн		
										цена за	сумма	цена за	сумма	цена за	сумма	цена за	сумма	
	6 день																	
	завтрак																	
18	Салат из свеклы	Свекла	90,6	71		1,1		5,43	28,9	15	1,36			15	1,36			
		Масло раст	10	10			9,9		89,9	51,9	0,52	51,9	0,52					
					100 г	1,1	9,9	5,43	118,8		1,88		0,52		1,36			
131	Картофельное пюре	Картофель	300	300		2	0,4	16,3	80	20	6			20	6			
		Молоко	32	32		0,75	0,66	0,76	13,75	46,34	1,48					46,34	1,48	
		Соль	3	5						8	0,02	8	0,02					
		Масло слив	5	5		0,02	2,5	0,04	23,1	447,02	2,25					447	2,25	
944	Компот из замороженных	Малина	20	20						40	0,8			40	0,8			
		сахар	20	20				14,9	56,8	32,89	0,66					32,89	0,66	
					200г			14,9	56,8		1,46		0,02		0,8			0,66
1	Хлеб	Хлеб пшен	20	20		6,96	1,2	46	167,2	27,4	0,55					27,4	0,55	
		Хлеб ржан	40	40		5,3	0,1	28,2	144,8	22,73	0,91	22,73	0,91					
					60	12,26	1,3	74,2	312		1,46		0,91					0,55
	Рыба тушёная	Рыбные изд	86	50		27,4	5,24		110	169	14,53					169	14,53	
		Масло раст	4	4			5,99		53,94	51,9	0,21	51,9	0,21					
		Мука пшен	4	4		0,62	0,06	4,13	20,04	19,9	0,08	19,9	0,08					
		Соль	1	1						8	0,01	8	0,01					
					50	28,02	11,29	4,13	183,98		14,83		0,3					14,53
	итого за день										19,63		1,73		2,16			15,19

№	наименование блюдо	основные компоненты	брутто	нетто	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	всего		бюджет		внебюджет		родительский взнос		
										цена за кг	сумма	цена за кг	сумма	цена за кг	сумма	цена за кг	сумма	
	7 день																	
	завтрак																	
186	Каша молочная жидкая	Кр.пшено	33,3	33,3		1,9	0,45	13,12	64,48	29	0,57	29	0,57					
		Молоко	72,9	72,9		4,23	3,75	7,09	78	46,34	3,38					46,3	3,38	
		Сахар	5	5				4,99	18,95	32,89	0,16					32,9	0,16	
		Масло слив	5	5		0,04	3,63	0,13	33,05	447,02	2,24	447	2,24					
		соль	1	1						8	0,1	8	0,1					
					150/5	6,17	7,83	25,33	194,5		6,45		2,91				3,54	
944	Чай с сахаром	Заварка	1	1						204	0,2	204	0,2					
		сахар	15	15				14,9	56,8	32,89	0,49					32,9	0,49	
					200г			14,9	56,8		0,69		0,2				0,49	
1	хлеб	Хлеб пшен	40	40		6,96	1,2	46	167,2	27,4	1,1					27,4	1,1	
	Итого за завтрак					13,1	9,03	86,23	418,5		8,24		3,11				5,13	
	обед																	
	Икра морковная	Морковь	107,4	94		1,1	0,8	6,1	29,2	25	2,69			25	2,69			
		Масло раст	10	10				9,9	89,9	51,9	0,52	51,9	0,52					
		сахар	5	5				4,9	18,9	32,89	0,16	32,9	0,16					
					100 г	1,1	15,6	6,1	138		3,37		0,68		2,69			
610	Котлеты «московские»	Говядина	34	25		6,32	4,08		55,59	300,82	10,23					301	10,23	
		Жир-сыре	4,47	4,47			4,46		40,01	300,82	1,34					301	1,34	
		Лук реп	0,6	0,6					0,21	20	0,12			20	0,12			
		Сухари	2	2		0,22	0,02	1,44	6,62	22,73	0,05	22,7	0,05					
		Хлеб ржан	7	7		0,57	0,06	0,47	15,82	22,73	0,16	22,7	0,16					
		Соль	0,6	0,6						8	0							
		Масса п/ф		50 г														
		Масло рас	2	2			1,99		17,4	51,9	0,1	51,9	0,1					

					41 гр	7,11	10,6	1,91	135,7		14,69		0,31		0,12		11,57
442	Макароны от	Макароны	51	51		3,5	0,37	23,6	114,5	24,9	1,27	24,9	1,27				
		Соль	3	3						8	0,02	8	0,02				
		Масло сл	5	5		0,02	2,5	0,04	23,1	447,02	2,24	447	2,24				
	Дополнитель	Масло раст	3	3		0,26	0,02	1,71	8,35	51,9	0,16	51,9	0,16				
	ный	Мука	2,5	2,5		0,18		0,62	3,4	19,9	0,05					19,9	0,05
	гарнир	Томат	2	2		0,05		0,28	1,32	59,8	0,12	59,8	0,12				
		Морковь	5	4		0,01		0,09	0,41	25	0,13			25	0,13		
		лук	5	4				0,79	3,03	20	0,1			20	0,1		
											4,09						
	выход				150 гр	4,02	2,89	27,13	154,1		4,09		3,81		0,23		0,05
									11								
944	Компот из за	Малина	20	20						40	0,8			40	0,8		
		сахар	20	20				14,9	56,8	32,89	0,66					32,9	0,66
					200г			14,9	56,8		1,46				0,8		0,66
1	Хлеб	Хлеб пшен	20	20		6,96	1,2	46	167,2	27,4	0,55					27,4	0,55
		Хлеб ржан	40	40		5,3	0,1	28,2	144,8	22,73	0,91	22,7	0,91				
					60	12,3	1,3	74,2	312		1,46		0,91				0,55
10	Ватрушка с тв	Мука	37	37		4		25	121	19,9	0,74					19,9	0,74
		Сахар	2	2				1,9	7,5	32,89	0,07					32,9	0,07
		Масло слив	1,68	1,68			1,5		13,2	447,02	0,75	447	0,75				
		Соль	0,01	0,01						8							
		Дрожжи	1,1	1,1						240	0,26	240	0,26				
		фарш:творог	25,2	25,2		4,5	0,2	0,5	22,1	278,89	7,03					279	7,03
		Яйцо	2,4	2,4		0,4	0,4		5,3	128,9	0,26	129	0,26				
		Сахар	2,4	2,4					9	32,89	0,08	32,9	0,08				
		Яйцо для см	0,03	0,03						128,9							
					75гр	8,9	2	27,4	178,1		9,19		1,35				7,84
	итого за																
	обед					32,6	32,4	151,64	974,7		34,26		7,06		3,84		20,62
	всего за день					45,8	42	237,87	1393		42,5		10,17		3,84		25,75

№	наименование блюдо	основные компоненты	брутто	нетто	выход	белки	жиры	углевод	ккал	всего		бюджет		внебюджет		родительский взнос		
										цена за к	сумма	цена	сумма	цена за	сумма	цена за	сумма	
	завтрак																	
310	Каша молочная п	Кр.пшенич	33,3	33,3		6	1,6	29,8	157,6	18,9	0,63	18,9	0,63					
		Масло сл	5	5			3,6	0,1	32,8	447,02	2,24					447	2,24	
		Молоко	72,9	72,9		2,03	2,55	3,42	44,75	46,34	0,24					46,34	0,24	
		Сахар	5	5				7,5	30	32,89	0,16	32,9	0,16					
		соль	1	1					8		0,01	8	0,01					
					150 г	8,03	7,75	40,82			3,28		0,8					2,48
864	Чай с вареньем	Заварка	1	1		0,04				204	0,2	204	0,2					
		Сахар	10	10				14,9	59,6	32,89	0,33					32,89	0,33	
		варенье	25	25						122	3,05			122	3,05			
					200 г	0,04	14,9	56,8	59,6		3,58		0,2		3,05			0,33
1	Хл пшен с маслом	Хлеб	40	40		7	1,2	46	167,2	27,4	1,1					27,4	1,1	
					40/10	7,1	1,2	46	167,2		1,1							1,1
	Итого за завтрак					15,17	16,25	101,7	491,95		7,96		1		3,05			3,91
	обед																	
18	Салат из свеклы	Свекла	90,6	71		1,1		5,43	28,9	15	1,36			15	1,36			
		Масло раст	10	10				9,9	89,9	51,9	0,52	51,9	0,52					
					100 г	1,1	9,9	5,43	118,8		1,88		0,52		1,36			
98	Жаркое по-домаш	Мясо (гов)	49	44		9	5,8		79,73	300,82	14,74					300,8	14,74	
		Лук реп	20	17		0,28		32,38	6,89	20	0,4			20	0,4			
		соль	0,4	0,4			0,01		8		0	8	0					
		морковь	22	17		0,28	0,75	33,86	5,98	25	0,55			25	0,55			
		картофель	300	156		5,2	29,1	32,38	149,8	20	6			20	6			
		Масло слив	2	2		0,03	1,99	0,4	26,44	447,02	0,89	447	0,89					
		Масло раст	2	2					17,98	51,9	0,1	51,9	0,1					
		томат	2	2					59,8		0,12	59,8	0,12					
					150 г	14	37,7	99	286,8		22,8		1,11		6,95			14,74
944	Компот из заморо	Яблоки	20	20						40	0,8			40	0,8			
		сахар	20	20				14,6	56,8	32,89	0,66					32,89	0,66	
					200 г			14,6	56,8		1,46				0,8			0,66
1	хлеб	Хлеб пшен	20	20		6,96	1,2	46	167,2	27,4	0,55					27,4	0,55	
		Хлеб ржан	40	40		5,3	0,1	28,2	144,8	22,73	0,91	22,7	0,91					
					200 г	12,26	1,3	74,2	312		1,46		0,91					0,55
	итого за обед					27,36	48,9	193,23	774,4		27,6		2,54		9,11			15,95
	всего за день					42,53	65,15	294,92	1266,4		35,56		3,54		12,16			19,86

№	наименование блюдо	основные компоненты	брутто	нетто	выход	белки	жиры	углеводы	ккал	всего		бюджет		внебюджет		родительский взнос		
										цена за кг	сумма	цена за кг	сумма	цена за кг	сумма	цена за кг	сумма	
	9 день завтрак																	
184	Каша молочная рисовая	Рис	33,3	33,3		1,2	0,16	10,6	52,6	47	1,57	47	1,57					
		Молоко	72,9	72,9		1,4	0,59	12	57	46,34	3,38					46,3	3,38	
		Сахар	5	5		2,1	2,04	3,5	42,3	32,89	0,16	32,89	0,16					
		Масло слив	5	5				7,5	28,4	447,02	2,24					447	2,24	
		соль	1	1				0,1	33,1	8	0,01	8	0,01					
					150 г	4,6	6,42	33,6	213,4		7,36		1,74					5,62
944	Чай с вареньем	Заварка	1	1						204	0,2	204	0,2					
		Сахар	10	10				14,9	56,8	32,89	0,33	32,89	0,33					
		варенье	25	25						122	3,05			122	3,05			
					200г			14,9	46,8		3,58		0,53		3,05			
1	Хлеб пшенич	хлеб	40	40		6,96	1,2	46	167,2	27,4	1,1					27,4	1,1	
	Итого за завтрак					11,56	7,62	94,5	427,4		12,04		2,27		3,05			6,72
	обед																	
	Рассольник домашний	Капуста	25	20		0,5		1,1	5,4	23	0,58			23	0,58			
		Картофель	100	72		2	0,3	12,5	57,6	20	2			20	2			
		Морковь	13	10		0,2		0,8	3,3	25	0,33			25	0,33			
		Лук репчат	12	10		0,2	-0,9	0,8	4,1	20	0,24			20	0,24			
		Огурцы со	17	15		0,1		0,4	2,4	47,19	0,8			47,19	0,8			
		Масло сли	5	5			3,6	0,1	33,1	447,02	2,24					447	2,24	
		Бульон	179			0,7	0,2		5,3									
		Соль	1							8	0,01							
		Мясо	54	41		10	6,5		88,3	300,82	16,24					301	16,24	

		сметана	5	5					147	0,77	147	0,77				
					250	13,7	11,5	15,7	199,5		23,21	0,77		3,95		18,48
944	Компот из заморож ягод	Малина	20	20					40	0,8			40	0,8		
		сахар	20	20				14,6	56,8	32,89	0,66	32,89	0,66			
					200			14,6	56,8		1,46		0,66		0,8	
Татарская кухня	Дучмак с картофелем	Мука	33	33		3,39	0,53	21,26		19,9	0,66				19,9	0,66
		Сахар	1,5	1,5				1,49		32,89	0,05				32,9	0,05
		Масло слив	5	5		0,65	3,62	0,45		447,02	2,24				447	2,24
		Яйцо	7,5	3		0,36	0,34	0,02		129,8	0,98	129,8	0,98			
		Дрожжи	0,5	0,5					62,93	240	0,12	240	0,12			
		Соль	0,25	0,2						8	0	0				
		Вес теста	55													
		Фарш:	75													
		Яйцо для см	0,02					10,43	52,48	129,8	0	0				
		Масло для смазки	0,07				6,99	0,03	9,06	51,9	0	0				
		Картофель	70					0,06	375,4	20	1,4		20	1,4		
		Яйцо	12,5	50		1,28	0,26		17,07	129,8	1,66	129,8	1,66			
		Масло слив	7,5			0,7	0,06		49,8	447,02	3,35	447	3,35			
		Выход фарш	75			0,09	5,43									
					110	6,47	17,23	33,79	566,8		10,46		6,11		1,4	2,95
1	хлеб	Хлеб пшен	20	20		6,96	1,2	46	167,2	27,4	0,55			27,4	0,55	
		Хлеб ржан	40	40		5,3	0,1	28,2	144,8	22,73	0,91	22,73	0,91			
					60 г	12,26	1,3	74,2	312		1,46		0,91			0,55
		Итого за обед				32,43	30,03	138,29	1135		36,59		5		6,15	21,98
		Всего за день				46,24	41,53	153,99	1488		42,5		7,21		7,13	22,73

№	наименован блюдо	основные компоненты	брутто		выхо д	белки	жиры	углево ды	ккал	всего		бюджет		внебюджет		род. взнос		
			о	нетто						цена за кг	сумма	цена за кг	сумма	цена за кг	сумма	цена за кг	сумма	
	10 день																	
	завтрак																57	0,8
	Каша	Рис	17	17		2	1,24	10,28	61	47	0,8							
	«Дружба»	пшено	18	18		2	3,75	7,09	78	29	0,52	29	0,52				46,34	3,38
		Молоко	72,9	74		4,27	4,99	18,05		46,34	3,38						32,89	0,16
		сахар	5				3,63	0,13	33,05	32,89	0,16						447	2,24
		масло слив	5	5		0,04				447,02	2,24							
		соль	1	1						8	0,01	8	0,01					
					150 г	8,31	13,61	35,55	172,1		7,11		0,53					6,58
944	Чай с вар.	Заварка	1	1						204	0,2	204	0,2					
		Сахар	10	10				14,9	56,8	32,89	0,33	32,89	0,33					
		варенье	25	25						122	3,05			122	3,05			
					200г			14,9	56,8		3,58		0,53					
1	Хлеб пшен.	хлеб	40	40		6,96	1,2	46	167,2	27,4	1,1						27,4	1,1
	Итого за завтрак					15,27	14,81	96,45	396,1		11,79		1,06			3,05		7,68
	обед																	
26	винегрет	Картофель	46	33		0,9	0,1	6,4	26,5	20	0,92			20	0,92			
	овощной	Свекла	31	25		0,5		2,6	10,4	15	0,47			15	0,47			
		Морковь	19	15		0,3		1,4	5,2	25	0,48			25	0,48			
		Огурцы сол	30	30		0,2		0,5	3,9	49,17	1,48			49,17	1,48			
		Капуста	21,4	15						23	0,49			23	0,49			
		Лук репч	9	4		0,4		0,8	3,9	20	0,18			20	0,18			
		Масло раст	5	5		0,2	5	0,4	1,4	51,9	0,26	51,9	0,26					
		соль	1	1					45	8	0,01	8	0,01					
					100 г	2,5	5,1	11,9	95,85		4,29		0,27			4,02		
165	Каша гречне	Кр.гречка	50	50		5,9	1,65	30,95	167,5	26	1,3	26	1,3					
		Масло слив	5	5		0,04	3,6	0,06	33,05	447,02	2,24						447	2,24
		соль	3	3						8	0,02	8	0,02					
	Дополнител	Масло раст	3	3		0,26	0,02	1,71	83,35	51,9	0,16	51,9	0,16					

	Гарнир из пассированных овощей	Мука	2,5	2,5		0,18	0,62	3,4	19,9	0,05	19,9	0,05					
		Томат	2	2		0,05	0,28	4,32	59,8	0,12	59,8	0,12					
		Морковь	5	5		0,01	0,09	0,41	25	0,13			25	0,13			
		лук	5	5			0,79	3,03	20	0,1			20	0,1			
						6,44	5,27	34,5	295,1		4,12		1,65		0,23		2,24
275	Сосиски отварные	сосиски	50	50	50 гр	12,8	20,1	0,5	225	168,9	8,95					168,9	8,95
944	Компот из заморож ягод	Яблоки	20	20					40	0,8			40	0,8			
		сахар	20	20				14,6	56,8	32,89	0,66					32,89	0,66
					200 г			14,6	56,8		1,46				0,8		0,66
1	хлеб	Хлеб пшен	20	20		6,96	1,2	46	167,2	27,4	0,55					27,4	0,55
		Хлеб ржан	40	40		5,3	0,1	28,2	144,8	22,73	0,91	22,73	0,91				
					200 г	12,26	1,3	74,2	312		1,46		0,91				0,55
	Коржики молочные	Мука	40	40		4,12	0,44	27,6	167	19,9	0,8	19,9	0,8				
		Сахар	21,2	21,15				21,1	49,6	32,89	0,7					32,89	0,7
		Масло слив	9,6	9,6		0,08	7,25	0,26	3,4	447,02	4,29					447	4,29
		Яйцо	2,1			0,26	0,24	0,01	1,4	128,9	0,27	128,9	0,27				
		Молоко	7,55	7,55		0,21	0,24	0,36	80,2	46,34	0,35	46,35	0,35				
		Яйцо для см	0,09			0,11	0,1		63,5	128,9	0						
		Масло раст	0,25				0,25		4,4	51,9	0						
					75	4,78	8,519	49,33	372,1		6,41		1,42				4,99
	Итого за обед					38,78	40,29	185	1357		34,01		3,96		9,11		20,94
	Всего за день					54,05	55,1	281,5	1753		42,25		7,07		9,11		26,07

№	наименование блюдо	основные компоненты	брутто	нетто	выход	белки	жиры	углевод	ккал	всего		бюджет		внебюджет		родительский взнос		
										цена за к	сумма	цена за к	сумма	цена за к	сумма	цена за кг	сумма	
	11 день																	
	завтрак																	
186	Каша молочная жидкая	Кр.манная Молоко	33,3 72,9			1,9 4,23	0,45 3,75	13,12 7,09	109,2 38,3	35,47 46,34	1,18 0,24	35,47 0,16	1,18			46,34	0,24	
		Сахар	5					4,99	28,4	32,89	0,16	32,89	0,16					
		Масло слив	5			0,04	3,63	0,13	33,05	447,02	2,24					447,02	2,24	
		Соль	1						8	0,01	8	0,01						
					150г	6,17	7,83	25,33	209		3,83		1,34				2,48	
864	Чай с сахаром	Заварка	1	1						204	0,2	204	0,2					
		сахар	15	15				14,9	56,8	32,89	0,49	32,89	0,49					
					200 гр			14,9	56,8		0,69		0,69					
1	Хлеб пшенич	Хлеб	40	40		6,96	1,2	46	167,2	27,4	1,1				27,4	1,1		
					40 г	6,96	1,2	46	167,2		1,1						1,1	
	Итого за завтрак					13,1	9,83	86,23	433		5,62		2,04				3,58	
	Обед																	
20	Салат из свежих	Капуста	99,6	79		1,4		3,7	21,3	23	2,29		23	2,29				
		Морковь	12,5	10		0,1		0,7	3,4	25	0,31		25	0,31				
		Сахар	5	5			4,99	4,9	18,9	32,89	0,16	32,89	0,16					
		Масло раст	5	5					44,9	51,9	0,26	51,9	0,26					
		соль	1	1					8	0,01	8	0,01						
					100 гр	1,5	4,99	9,3	88,5		3,03		0,43		2,6			
96	Плов с мясом	Мясо (гов)	40	40		18,4	11,9		161,9	300,82	12,03				300,82	12,03		
		Кр.рисов	54	40				5,99	215,2	47	2,54				47	2,54		
		Лук	12	10				1,04	4,13	20	0,24		20	0,24				
		Соль	2	1				1,09		8	0,02	8	0,02					
		Морковь	19						5,17	25	0,48		25	0,48				
		Томат	4			0,07			15,3	59,8	0,24	59,8	0,24					
		Масло слив	4	4			4,99		44,85	447,02	1,78				447,02	1,78		
	выход				150г	18,5	16,89	8,12	446,6		17,33		0,26		0,72		16,35	
944	Компот из зам	Виктория	20	20						40	0,8		40	0,8				
		сахар	20	20				14,6	56,8	32,89	0,66	32,89	0,66					

дни	белки	жиры	углеводы	ккал	сумма за день	бюджет	за счет собст	родительский
1 день	49,18	64,49	335,08	1568,98	32,05	11,85	6,68	14,35
2 день	42,04	39,52	162,95	1434,18	33,74	4,45	6,11	23,19
3 день	41,46	30,35	242,09	1607,46	34,68	12,64	7,13	14,91
4 день	27,89	57,93	264,86	1139,08	35,84	7,07	9,11	18,37
5 день	57,53	39,56	248,95	1590,27	48,84	11,85	8,41	26,17
6 день	28,02	11,29	4,13	183,98	19,63	1,73	2,16	15,19
7 день	45,8	42	237,87	1395,21	42,5	10,17	3,84	25,75
8 день	42,53	65,15	294,9	1266,4	35,56	3,54	12,16	19,86
9 день	46,24	42,53	153,99	1488	42,5	7,21	7,13	22,73
10 день	54,05	55,1	281,5	1753	42,25	7,07	9,11	26,07
11 день	46,2	34,71	183	1449	31,21	5,78	4,12	21,31
12 день	23,4	4,61	129,01	726,78	5,99	5,44		0,55
всего 12 дней	504,34	487,24	2538,33	15602,34	404,79	88,8	75,96	228,45
на 1 ребенка	42,02	40,6	211,53	1300,19	36,01	7,4	6,33	19,04